





### ●侍の湯「きのこ屋」

三陸復興国立公園の岩手県北端に位置する宿です。三陸海岸の自然、みちのく潮風トレイル等を満喫しながら、雄大な日の出がみえる宿です。大浴場もあり、のんびりと旅の疲れを癒してください。また、三陸の新鮮な山海の旬の幸の洗練されたお料理も堪能できるレストランもございます。



【お問合せ】侍浜の湯「きのこ屋」  
(TEL: 0194-58-2311)

### ●みちのく潮風トレイル

三陸復興国立公園の設定を機に、東北の新しい道がひらけました。福島県から青森県までの、長い道で、森と海のどちらの恵みも感じることができます。森、里、川、海のつながりから生まれた自然とそこで紡がれた物語は、このトレイルだけが持つ美しい魅力。みんながいっしょになって歩くことで、道になる。どうぞ、東北を、この道を歩いてください。



【情報】環境省「みちのく潮風トレイル」ホームページ (<http://tohoku.env.go.jp/mct/>)

### ●久慈地下科学水族館「もぐらんぴあ」

見るだけでなく「学ぶ・考える・体験する」水族館。土・日・祝日限定で南部もぐりや海女の素潜りを見ることができます。産直物販コーナーや、東日本大震災について学習できる防災展示室、さかなクンから寄贈されたお魚の展示コーナーがあり、子どもも大人も楽しめます。(月曜休館)



【お問合せ】  
久慈地下科学水族館「もぐらんぴあ」(TEL: 0194-75-3551)

### ●横沼漁港（漁業体験）

久慈市侍浜町で民泊を体験したら、三陸の雄大な海で「サップ船」と呼ばれる小型の漁船に乗り、『刺網漁』を体験します。雄大な太平洋で北三陸の景色を楽しみながら、海の達人と一緒に豪快な体験を楽しみましょう！



【お問合せ】(一社)久慈市ふるさと体験学習協会  
(TEL: 0194-75-3005)

### ●北侍浜野営場(岩場海水プール)

7月～9月の間、雄大な海を見下ろす高台にあるキャンプ場です。南部アカマツの林に囲まれており、岩場をくりぬいてつくられた海水プールや海釣りを楽しみながら利用できます。炊事場、水洗トイレ、障害者用トイレも完備されています。



【お問合せ】北侍浜野営場  
(TEL: 0194-58-3855)

### ●横沼公民館（浜の郷土料理体験）

久慈市侍浜地区は、三陸の新鮮な海の幸と、山菜・キノコ等の山の幸、美味しい短角和牛や乳製品などの里の幸と美味しい物が沢山です。これらの美味しい侍浜の特産品を使用したお土産や料理メニューを地元のお母さんたちが色々開発しています。是非、侍浜の味覚を食べるだけでなく、地域のお母さん達との触れ合いの中で体験して食べてみませんか？



【お問合せ】(一社)久慈市ふるさと体験学習協会  
(TEL: 0194-75-3005)